

ホットかない！ホットけない！

みんなで防ごう

熱中症

It's COOL!

～おかやまの職場に『クール』な対策を！～



今年もおかやまに暑い季節がやってきます。もはや定番のフレーズとなった「記録的～」 「災害的～」 「前例のない～」といった表現の暑さに今年も立ち向かわなければなりません。職場における熱中症対策は、個人で行う対策だけでなく、重症化を防ぐための周りの気付きによる異常の発見や早期の応急処置が重要となります。

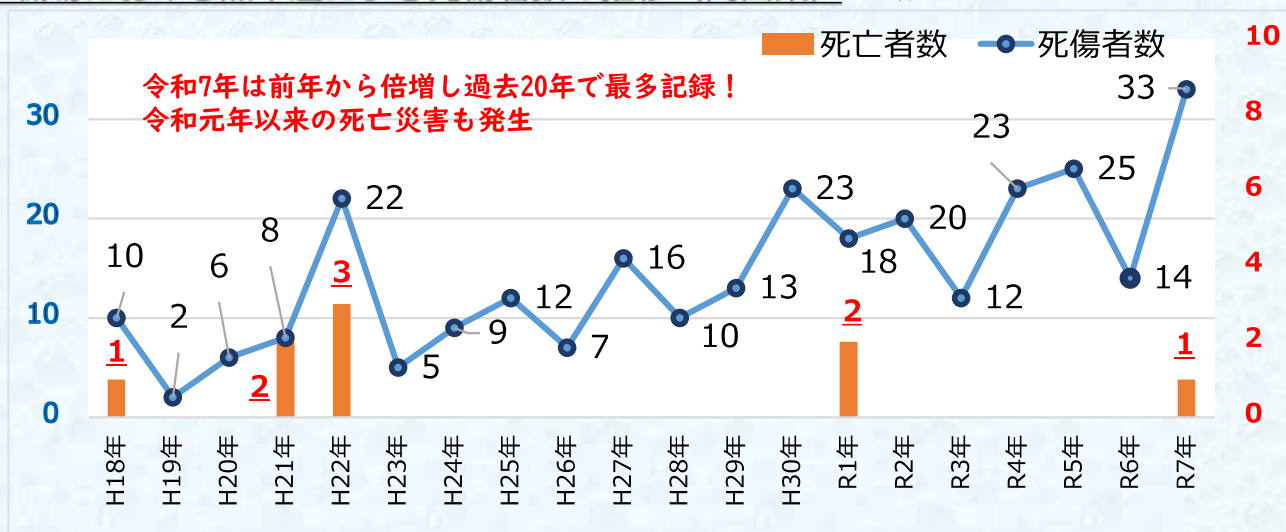
働く皆様全員が熱中症対策を進める主役として皆でクールな職場を目指しましょう！

おかやまの職場における熱中症の発生状況

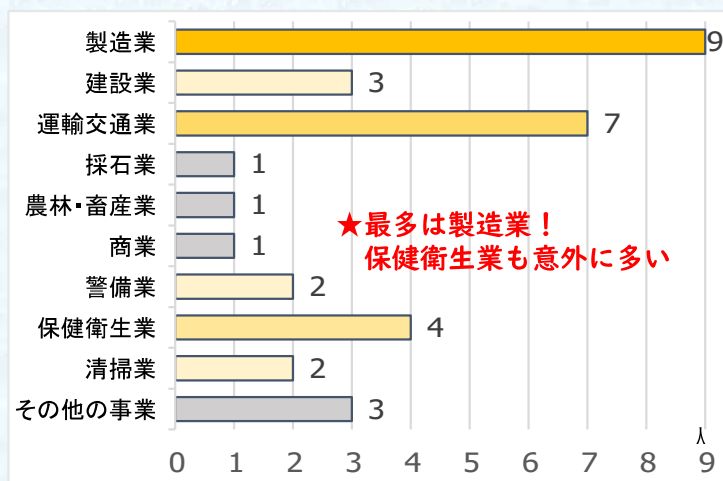


●職場における熱中症による死傷者数の推移（岡山県）

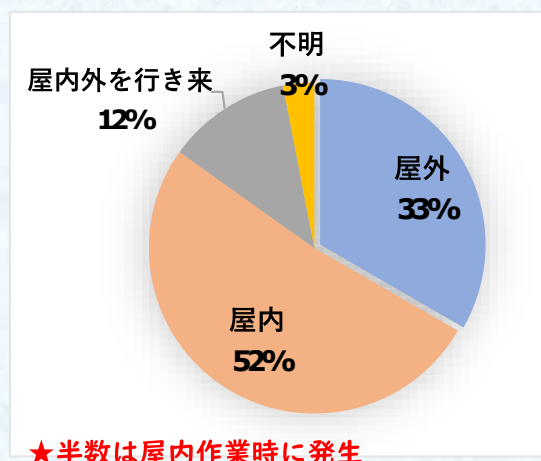
※休業4日以上、以下の表も同じ



●業種別の発生状況（令和7年）



●発生場所別（屋内・外）（令和7年）

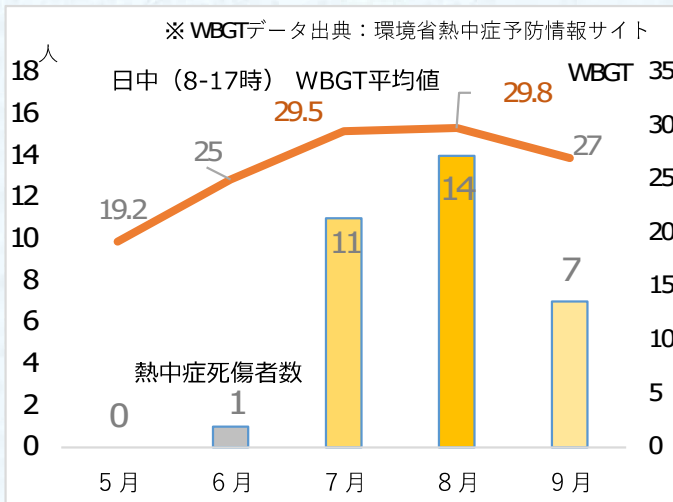


【裏面へ続く】

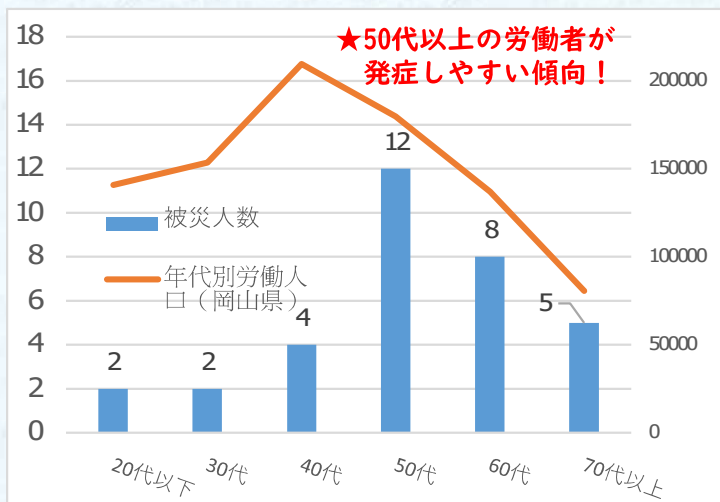
おかやまの職場における熱中症の発生状況（続き）



●月別発生状況（令和7年）

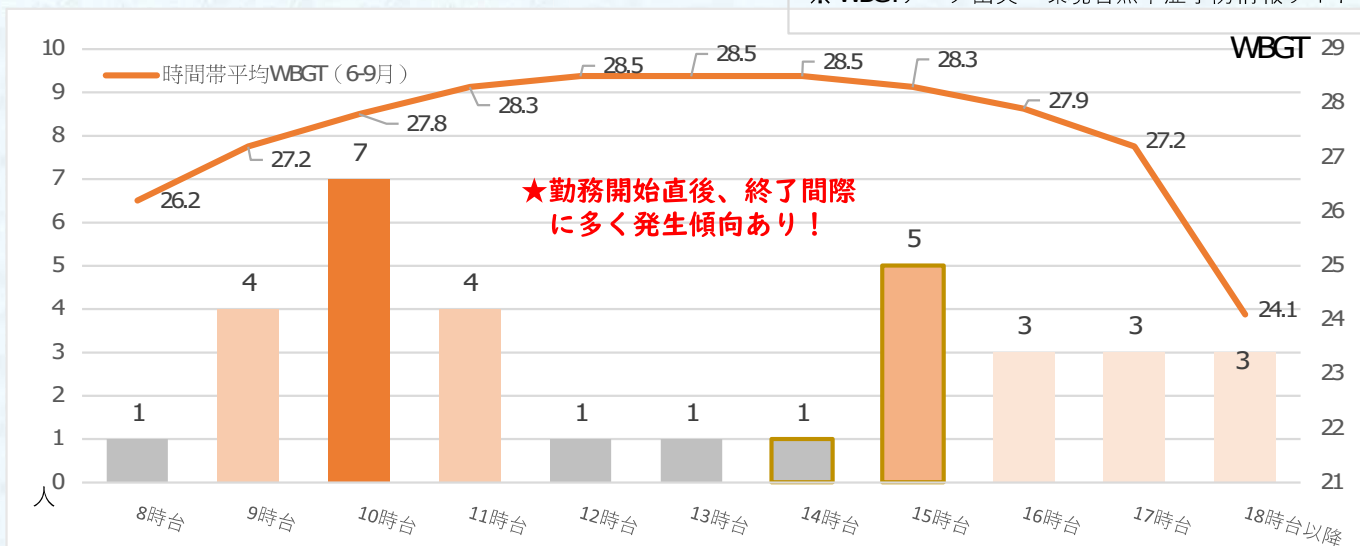


●月別発生状況（令和7年）



●時間帯別発生状況（令和7年）

※ WBGTデータ出典：環境省熱中症予防情報サイト



あれっ？熱中症かな？～熱中症が疑われる場合の職場内連携について～



仕事中に熱中症が疑われる症状が出た場合、それが自身のことであれば同僚であれば、重篤化させないためには職場内での早期の情報共有・連携、そして適切な初動措置が肝心です。

「私（あの人）熱中症かな？」となった時、以下の心構えで動くことが大切です。

- ① 間違ったらどうしようはNG! 疑われる症状があれば躊躇なく動く
- ② 「俺は大丈夫！」を過信しない! 症状の有無によって客観的に判断!
- ③ 気になったら周囲に即情報共有! 3人よれば文殊の知恵! チームなら動きやすい!

酷暑の中では「熱中症はいつでも発症しうる」ことを前提に職場内連携を進めましょう!

具体的な熱中症対策や、より詳しい熱中症対策情報は下記サイトから入手できます

熱中症特別警戒・警戒情報発表状況（環境省）



熱中症警戒アラート

検索

熱中症予防のための情報・資料サイト



熱中症予防 厚労省

検索

おすすめ

働く人の今すぐ使える熱中症ガイド



今すぐつかえる熱中症ガイド

検索